11 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	**2** 479kcal	**3**	**4** 472kcal	**5** 476kcal	**6** 478kcal	**7**
KH	チキンステーキ ブラックペッパーハンバーグ 子持ち昆布 青菜の煮びたし	文化の日	たっぷりベーコンカレーフライ イカカツ 白身魚の野菜あんかけ 大根サラダ	フライドチキン 麻婆茄子 もやしのカレー炒め コーンサラダ	とんかつ 3種のチーズ入り餃子 南瓜とコーンのサラダ 五目切干煮	おまかせ弁当 【予約制弁当】
8	**9** 470kcal	**10** 475kcal	**11** 477kcal	**12** 474kcal	**13** 472kcal	**14**
KH	チンジャオロース ハムマヨフライ 大根のナムル 五目ひじき煮	ヒレカツ煮 レンコンさつま揚げ 牛蒡の炒め煮 三色ナムル	デミグラスハンバーグ カニクリームコロッケ ラタトゥイユ 白菜と油揚げの煮物	イカフライ&アジフライ 春雨サラダ 巾着の煮物 きくらげ昆布	五目野菜炒め 干しエビと青さの海鮮ステーキ ズッキーニと卵のマヨ炒め ラー油シイタケ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
15	**16** 475kcal	**17** 479kcal	**18** 475kcal	**19** 469kcal	**20** 478cal	**21**
KH	牛ハラミカツ 焼きうどん 白菜と白滝の煮物 じゃが芋の田楽味噌和え	豚肉の生姜焼き 野菜かき揚げ 大根の煮物 ポテトサラダ	チキンケチャップソテー 野菜コロッケ コーンのカレー炒め チャプチェ	スタミナ焼き 野菜と海老のおつまみ天 五目きんぴら ブロッコリーサラダ	若鶏むね肉唐揚げ ビーフコロッケ シュウマイ ソース焼きそば	おまかせ弁当 【予約制弁当】
22	**23**	**24** 472kcal	**25** 468kcal	**26** 470kcal	**27** 476kcal	**28**
KH	勤労感謝の日	チキンとレンコンの酢豚風 三陸産サーモンマヨフライ カップわさび漬 ほうれん草お浸し	ポークチャップ レモン香愛媛産真鯛カツ レンコンきんぴら 里芋のおかかサラダ	肉入り中華炒め 白身フライ 餃子 クリームシチュー	和風ハンバーグステーキ エビフライ マカロニサラダ なす味噌炒め	おまかせ弁当 【予約制弁当】
29	**30** 479kcal					
KH	エビカツ煮 白菜の挽肉あんかけ ピリ辛こんにゃく 金山寺味噌	KH	KH	KH	KH	KH

♦カロリーはおかずのみの表示になっております。♦ご飯普通盛りは、385kcalです。♦メニューが変更になる場合がございます。♦お弁当は、衛生管理上PM1：00までにお召し上がり下さい。

■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

お米は100%国産米を使用しています。

KH キッチンヒロ 株式会社 箱登商事
〒193-0802 八王子市犬目町583-6
TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

本品製造工場では、特定原材料9品の目のうち【エビ・小麦・そば・卵・乳】を含む製品を生産しています。

季節のあったか鍋メニュー

月 こくうま豆乳坦々うどん（ピリ辛）



火 肉たぬきそば



水 かつ煮&ライス



木 八王子醤油ラーメン



金 天ぷらうどん



丼ぶりメニュー

月曜日 （とんかつソース&からし付き）ソースカツ丼



火曜日 炙り塩カルビ丼 NEW!!



水曜日 チンジャオロース丼



木曜日 （唐揚げ付）ガーリックチャーハン丼



金曜日 大人気☆ くせになる旨さ!! やみつきチーズそぼろ丼



ヒロカレーMENU

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
カツカレー	ビーフコロッケカレー	唐揚カレー	白身フライカレー	豚あいがけカレー



月に1度 本格手作り唐揚げ弁当をお届けいたします。

11月27日（金） お届け日

唐揚げ弁当の日 700円（税込）

ご予約締切日/11月24日（火）15時

