



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 472kcal	2 471kcal	3
KH	KH	KH	KH	白身フライ&エビフライ あさりのべロンチーノ じゃが芋の胡麻和え ピリ辛こんにゃく	チキン焼き肉 ハムステーキ 大根の旨煮 キャロットサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
4	5 462kcal	6 475kcal	7 477kcal	8 476kcal	9 466kcal	10
KH	イカカツ 魚のムニエル 肉団子 ゴルゴンゾーラ餃子	チキンカツ 春巻 海鮮エビ団子 ポテトサラダ	ハンバーグステーキ コロッケ きのこのソテー マカロニサラダ	若鶏竜田揚げ さつまいも天ぷら 五目きんぴら 春雨サラダ	スタミナ焼き 厚揚げあんかけ ほうれん草バター炒め レンコンサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
11	12	13 469kcal	14 475kcal	15 468kcal	16 474kcal	17
KH	スポーツの日	ビーフメンチカツ 3種のチーズ餃子 小松菜煮びたし 根菜のスープ煮	若鶏唐揚げ 五目野菜炒め 紅生姜揚げ ゴーヤチャンプル	カツ煮 もやしのカレー風味 茄子味噌炒め 麻婆春雨	フライドチキン 白身魚の磯辺フライ キャベツのマリネサラダ 高野豆腐煮物	おまかせ弁当 【予約制弁当】
18	19 470kcal	20 474kcal	21 464kcal	22 468kcal	23 462kcal	24
KH	デミグラスハンバーグ 紅生姜オムレツ 五目ひじき煮 根菜サラダ	牛ハラミカツ サーモンマヨフライ かぼちゃのさつま揚げ煮 コンニャクのレモンペーパー焼き	チキン柚子胡椒焼き ロールキャベツ 野菜かき揚げ ふきとがんもの煮物	ヒレカツ ピリ辛白菜ソテー カリフラワーサラダ 玉ねぎとちくわの甘辛炒め	タンドリーチキン 海鮮ステーキ 大根のゆかり和え わかめナムル	おまかせ弁当 【予約制弁当】
25	26 466kcal	27 467kcal	28 476kcal	29 470kcal	30 465kcal	31
KH	麻婆豆腐 チーズ風味のチキンカツ 五目旨煮 イタリアンサラダ	イカフライ しゅうまい 親子煮 枝豆サラダ	チキンステーキ チャブチェ 餃子 ハムと青梗菜の和え物	エビカツ煮 ブラックペッパーハンバーグ 白滝の明太子炒め 長芋とさつま揚げの煮物	肉豆腐 アジフライ レンコンきんぴら 上海風焼きそば	おまかせ弁当 【予約制弁当】

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
お米は100%国産米を使用しています。

10月限定麺 & 鍋メニュー

月
ナポリタン

火
焼きそば

水
カツ煮&ライス

木
天ぷらうどん

金
ミートスパゲティ

季節のあったか鍋メニューは11月より始まります。

丼ぶりメニュー

月曜日
ビーフシチュー
ハンバーグ丼

火曜日
（唐揚げ付）
ガーリックチャーハン丼

水曜日
チンジャオロース丼

木曜日
くせになる旨さ!!
やみつきチーズそば丼

金曜日
（とんかつソース&からし付き）
ソースカツ丼

ヒロカレーMENU

げつようび
カツカレー

かようび
ビーフコロツケカレー

すいようび
唐揚げカレー

もくようび
白身フライカレー

きんようび
NEW!! 豚あいかけカレー

月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

10月29日(木) お届け日
唐揚げ弁当の日
700円(税込)

ご予約締切日/10月26日(月)15時