

9 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 465kcal デミグラスハンバーグステーキ アジフライ ジャーマンポテト 五目ひじき	2 473kcal ロースかつ煮 麻婆茄子 コンニャクみそだれ 小松菜の和え物	3 469kcal 豚肉の照りマヨ焼き 牛肉コロッケ マカロニサラダ チヂミ	4 462kcal 肉野菜炒め シュウマイ キノコとほうれん草のチーズオムレツ 春雨中華サラダ	5 おまかせ弁当 【予約制弁当】
6	7 477kcal 若鶏唐揚げ ハムステーキ 大根とがんと煮 じゃが芋の青のりサラダ	8 466kcal 豚生姜焼き 彩り野菜と大豆ミートの肉団子 ザーサイの炒めもの コーンサラダ	9 462kcal チキンステーキ チーズ餃子 絹厚揚げの挽肉あんかけ ほうれん草のお浸し	10 473kcal 和風ハンバーグ 白身フライ マロニーサラダ れんこんきんぴら	11 478kcal フライドチキン 野菜かき揚げ ニラ玉 切干大根の煮物	12 おまかせ弁当 【予約制弁当】
13	14 469kcal スタミナ焼き 餃子 たらこパスタ 五目野菜さつま揚げ煮	15 464kcal チキンケチャップ炒め サーモンマヨフライ きのこクリーム おくらの和え物	16 470kcal 牛肉と野菜のカレー炒め 子持ちししゃもフライ ブロッコリーサラダ 肉じゃが	17 467kcal ポークジンジャー かぼちゃ天ぷら ポテト明太子マヨ和え 焼うどん	18 475kcal 若鶏黒コショウ唐揚げ 野菜コロッケ きくらげ天煮 五目きんぴら	19 おまかせ弁当 【予約制弁当】
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 473kcal エビカツ煮 ウインナーソーテ 筑前煮 三色ナムル	25 476kcal 牛すき焼き サツマイモコロッケ 人参サラダ 白菜とソーセージコンソメ煮	26 おまかせ弁当 【予約制弁当】
27	28 474kcal イカカツ 4種のクリームチーズコロッケ キャベツのマリネサラダ 高野豆腐煮物	29 476kcal カレーハンバーグ さわら竜田揚げ 枝豆入りさつま揚げ ポテトサラダ	30 470kcal チキンカツ 中華点心春巻き ラタトゥイユ ゴーヤサラダ			

◆カロリーはおかずのみの表示となっております。◆ご飯普通盛りは、365kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
お米は100%国産米を使用しています。

KH キッチンヒロ 株式会社 裕登商事
〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035
本品製造工場では、特定原材料9品の目のうち【エビ・小麦・そば・卵・乳】を含む製品を生産しています。

冷やし麺メニュー

月



火



水



木



金



丼ぶりメニュー

月曜日



火曜日



水曜日



木曜日



金曜日



ヒロカレーMENU

げつようび



かようび



すいようび



もくようび



きんようび



月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

9月29日(火) お届け日
唐揚げ弁当の日

ご予約締切日/9月25日(金)15時

700円(税込)

