

7 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 458kcal	2 459kcal	3 465kcal	4
KH	KH	KH	カレーフライ 鮭塩こうじ焼き 枝豆人参さつま 五目ひじき煮	チキンジンジャー 4種のチーズのクリーミーフライ 白滝の明太子和え 大根サラダ	カツ煮 餃子 カリフラワーサラダ モロッコいんげんの胡麻和え	おまかせ弁当 【予約制弁当】
5	6 466kcal	7 463kcal	8 468kcal	9 466kcal	10 458kcal	11
KH	にんにく醤油唐揚げ チンジャオロース 肉じゃが 根菜サラダ	牛焼き肉 アジ竜田野菜あんかけ ほうれん草胡麻和え 大根の旨煮	ヒレカツ あんかけ豆腐 レンコン炒め マカロニサラダ	鶏肉のコチジャン炒め クリームコロッケ カレー餃子 麻婆春雨	マグロメンチカツ 野菜炒め 胡麻人参天の煮物 ピリ辛こんにゃく	おまかせ弁当 【予約制弁当】
12	13 462kcal	14 464kcal	15 469kcal	16 467kcal	17 471kcal	18
KH	すき焼き風フライ ハムステーキ 鶏肉団子と白菜の煮物 かぼちゃサラダ	チキンステーキ イカカツ ハムともやしサラダ 竹の子土佐煮	牛ハラミカツ 上海焼きそば 小松菜ナムル ちくわ天ぷら	生姜焼き 北海道コーダチーズはんぺんフライ 麻婆豆腐 コーンサラダ	若鶏唐揚げ 春巻 シュウマイ 中華肉団子	おまかせ弁当 【予約制弁当】
19	20	21 468kcal	22 460kcal	23 468kcal	24 464kcal	25
KH	海の日	デミグラスハンバーグ 麻婆茄子 れんこんさつま揚げ ひじき炊き合わせ	うずら卵ウインナー串カツ 海鮮チヂミ ペンネサラダ 鶏大根の旨煮	エビカツ煮 チャプチェ キャベツのツナ和え 小松菜の煮びたし	スタミナ焼き 白身フライ ブレンオムレツ ブロッコリーサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
26	27 466kcal	28 462kcal	29 467kcal	30 465kcal	31 463kcal	KH
KH	チキンカツ ピリ辛ごぼう天 焼ちゃんぽん 糸こんにゃくのたらこ和え	唐揚げ黒コショウ味 焼きビーフン チーズ餃子 筑前煮	エビフライ&アジフライ 関東煮 ラタトゥイユ ニラと夏野菜のスクランブルエッグ	豚肉と竹の子の香ばし醤油炒め イカ寄せフライ 五目切干煮 ポテトサラダ	焼肉ハンバーグ 野菜かき揚げ 三色ナムル ごぼうサラダ	

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。
 ■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
 お米は100%国産米を使用しています。

KH キッチンヒロ 株式会社 経営者 代表取締役 八王子市犬目町583-6
 TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035
 本品製造工場では、特定原材料9品の目のうち【エビ・小麦・そば・卵・乳】を含む製品を生産しています。

冷やし麺メニュー



丼ぶりメニュー



ヒロカレーMENU



月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
 をお届けいたします。
 ご予約締切日/7月28日(火)15時

7月31日(金) お届け日
唐揚げ弁当の日
700円 (税込)

