

# 6月 2026

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

	<b>1</b> 458kcal スタミナ焼き ハムカツ ポテトサラダ 青菜と油揚げの煮物	<b>2</b> 453kcal 照り焼きチキン ホタテ風味フライ マカロニサラダ ピリ辛こんにゃく	<b>3</b> 460kcal 焼肉 チーズ風味ぎょうざ ゴーヤチャンプル レンコンきんぴら	<b>4</b> 463kcal カレーソースハンバーグ 野菜天ぷら 五目ひじき 菜の花辛子和え	<b>5</b> 466kcal エビフライ&アジフライ ナポリタン コーンサラダ ほうれん草の胡麻和え	<b>6</b> おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>7</b>	<b>8</b> 467kcal とんかつ きんぴらごぼう きのこバターソテー 高野豆腐	<b>9</b> 466kcal フライドチキン レンコン海鮮はさみ揚げ もやしとツナの炒め物 豆サラダ	<b>10</b> 457kcal ポークジンジャー 豆腐ハンバーグ 糸コンの坦々麺風 小松菜の煮びたし	<b>11</b> 459kcal 白身フライ カレー餃子 わかめとカニカマのボン酢和え かぼちゃの煮物	<b>12</b> 461kcal 鶏肉の竜田揚げ サクサク海老はんぺん 八宝菜 中華サラダ	<b>13</b> おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>14</b>	<b>15</b> 458kcal 鶏肉のケチャップマヨ炒め 北海道トウモロコシ入りクリームフライ 納豆 インゲン胡麻和え	<b>16</b> 463kcal スパイス香煎州カレーフライ アジ竜田揚げ野菜あんかけ キャベツ生姜天の煮物 ブロッコリー明太子	<b>17</b> 465kcal 玉子サラダフライ チーズオムレツ 筑前煮 ナムル	<b>18</b> 457kcal チキンステーキ さわら大葉フライ 三種の海藻天 白菜サラダ	<b>19</b> 462kcal 生姜焼き ポロネーゼラビオリ ピリ辛こんにゃく 大根ピクルス	<b>20</b> おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>21</b>	<b>22</b> 459kcal 明太子サラダフライ 野菜炒め 味付きめかぶ 人参サラダ	<b>23</b> 466kcal デミグラスハンバーグ 若鶏和風唐揚げ カリフラワーイタリアン ウインナーヤンニャム風	<b>24</b> 460kcal チキン甘酢だれ 牛肉コロッケ ニラ玉 大根旨煮	<b>25</b> 452kcal 豚肉のおかかマヨ和え ハムステーキ ぎょうざ 酢の物	<b>26</b> 458kcal 牛すき焼き うずら串フライ 切干し大根の煮物 干しエビ香キャベツ天	<b>27</b> おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>28</b>	<b>29</b> 463kcal カツ煮 海鮮ステーキ ペネサダ 鶏大根の旨煮	<b>30</b> 467kcal とろーりチーズinメンチカツ 五目春巻き 明太子大根サラダ 南瓜旨煮	<i>KH</i>	<i>KH</i>	<i>KH</i>	<i>KH</i>

## 冷やし麺メニュー



## 丼ぶりメニュー



## ヒロカレメニュー



◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、365kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。  
 ■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

**KH キッチンヒロ** 株式会社 株式会社 株式会社  
 〒193-0802 八王子市犬目町583-6 TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035  
 お米は100%国産米を使用しています。

月に1度 **本格手作り唐揚げ弁当** をお届けいたします。  
**6月30日(火) お届け日**  
**唐揚げ弁当の日**  
**700円** (税込)  
 ご予約締切日/6月25日(木)15時