

4 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 462kcal	2 466kcal	3 452kcal	4
KH	KH		シチューフィリングNハンバーグ ハムマヨサラダフライ レンコン梅おかか 高野豆腐の煮物	若鶏唐揚げ 麻婆豆腐 茄子味噌炒め ゴーヤチャンプル	白身フライ(タルタルソース) きのこ入りつくねソテー 明太子大根サラダ 南瓜うま煮	おまかせ弁当 【予約制弁当】
5	6 448kcal	7 468kcal	8 450kcal	9 466kcal	10 454kcal	11
KH	牛肉と竹の子の香ばし醤油炒め カニクリームコロッケ 白身魚野菜あんかけ ビーンズサラダ	ロースカツ煮 スパゲティサラダ 厚揚げあんかけ ほうれん草おろし和え	鶏肉四川風ピリ辛ダレ 餃子 ポテトサラダ 塩焼そば	エビカツ チンジャオロース 紅ショウガれんこん天 小松菜煮浸し	豚肉のマヨネーズ焼き サツマイモ天ぷら 大根のコンソメ煮 カリフラワーイタリアン	おまかせ弁当 【予約制弁当】
12	13 454kcal	14 458kcal	15 461kcal	16 467kcal	17 459kcal	18
KH	スタミナ焼き アジフライ カレー肉じゃが ほうれん草おかか和え	きざみ大葉のチキンカツ うずら串フライ 切干大根の煮物 ウインナーと白菜のクリーム煮	豚肉のマヨネーズ焼き 椎茸海鮮はさみ揚げ 若竹煮 カリフラワーイタリアン	鶏肉生姜焼き 豚肉紫蘇チーズカツ たらこと白滝の明太子炒め ブロッコリーサラダ	牛肉と野菜の炒め物 イカカツ ニラ玉 ピリ辛こんにゃく	おまかせ弁当 【予約制弁当】
19	20 462kcal	21 459kcal	22 466kcal	23 455kcal	24 462kcal	25
KH	エビフライ ハムカツ チャプチェ 筑前煮	ハンバーグデミグラスソース チーズオムレツ こんにゃく炒め物 大根サラダ	生姜焼き うまトマチーズフライ 五目ひじき煮 メキシカンコーンサラダ	ヒレカツ 肉豆腐 野菜天ぷら 筍さつま揚げ	チキンレモンソテー ハムポテトフライ わかめとキャベツのナムル もやしのタンタン風	おまかせ弁当 【予約制弁当】
26	27 460kcal	28 467kcal	29	30 460kcal		
KH	牛すき焼き 五目春巻き あっさりセロリ シュウマイ	甘辛和風メンチカツ ハムステーキ レンコンの炒め物 マカロニサラダ	昭和の日	焼き肉 ウインナー串カツ 春雨サラダ 白菜とつみれの煮物	KH	KH

冷やし麺メニュー



丼ぶりメニュー



ヒロカレメニュー



◆カロリーはおかずのみの表示となっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

KH キッチンヒロ 株式会社 裕登商事
〒193-0802 八王子市犬目町583-6 TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

月に1度 **本格手作り唐揚げ弁当** をお届けいたします。
4月23日(木) お届け日
唐揚げ弁当の日
700円 (税込)
 ご予約締切日/4月20日(月)15時

