

1	2 455kcal	3 459kcal	4 461kcal	5 458kcal	6 463kcal	7
KH	照りマヨハンバーグステーキ サツマイモ天ぷら 菜の花お浸し 肉じゃが	エビカツ ホワイトソースオムレツ ふきと厚揚げの煮物 ビーンズサラダ	若鶏照り焼き 本鮭のメンチカツ ちくわともやしのラー油和え チキンボール	豆腐ハンバーグ 野菜かき揚げ カレールーラビオリ ポテトサラダ	豚肉のブルコギ 北海扇フライ ほうれん草おかか和え 白滝の煮物	おまかせ弁当 【予約制弁当】
8	9 465kcal	10 462kcal	11 468kcal	12 463kcal	13 460kcal	14
KH	紀州南高梅入りチキンカツ 麻婆豆腐 南瓜含め煮 ゴボウサラダ	牛肉コロッケ 魚塩こうじ焼き そぼろ大根 糸コンキンぴら	ヤンニョムチキン 春巻 八宝菜 ザーサイ炒め	カツ煮 シュウマイ キャベツサラダ がんも煮付	ポークチャップ イカツ ナムル 白菜らーぼん	おまかせ弁当 【予約制弁当】
15	16 458kcal	17 465kcal	18 466kcal	19 463kcal	20	21
KH	牛かつ ピリ辛玉ねぎさつま揚げ 焼きピーン 磯わかめ	豚肉生姜焼き 白身フライ ハムステーキ マカロニサラダ	チキンステーキ トマトチーズのクリームフライ 醤油焼うどん ブロッコリーサラダ	牛肉と野菜の甘辛炒め 海鮮ステーキ 菜の花天 牛蒡の旨煮	春分の日	おまかせ弁当 【予約制弁当】
22	23 469kcal	24 466kcal	25 469kcal	26 464kcal	27 462kcal	28
KH	デミグラスハンバーグ チーズオムレツ 切干大根 人参サラダ	若鶏竜田揚げ 野菜天ぷら なす味噌炒め 中華サラダ	エビフライ&アジフライ 韓国風チヂミ ピリ辛こんにゃく ポテトサラダ	イカフライ チンジャオロース ボンゴレスパゲティ ほうれん草ピーナツ和え	スタミナ焼き 椎茸海鮮はさみ天ぷら 五目きんぴら わかめサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
29	30 467kcal	31 468kcal				
KH	タンドリーチキン うずら串フライ 青梗菜ツナ和え ひじき煮	とんかつ 三色ナムル チャプチェ 大根の煮物	KH	KH	KH	KH

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

季節の鍋メニュー

月

八王子醤油ラーメン

火

カレーうどん **NEW!!**

水

かつ煮&ライス

木

天ぷらそば **NEW!!**

金

みそ辛麺 **辛**

ライス単品価格

ライス単品 (普通盛り) 250円

ライス単品 (大盛り) 300円

*カツ煮はライス(普通盛り)がセットでつきます。

丼ぶりメニュー

月曜日

タコライス

火曜日

生姜焼き丼 **NEW!!**

水曜日

のり丼 **NEW!!**
(明太子入り)
(焼肉・自身ライス・ちくわ天)

木曜日

韓国風ピリ辛肉そぼろ丼

金曜日

カツ丼

ヒロカレーMENU 完全予約制

げつようび

キーマカレー

かようび

カツカレー

すいようび

唐揚げカレー

もくようび

メンチカツカレー

きんようび

エビカツカレー

月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

3月27日(金) お届け日
唐揚げ弁当の日
700円 (税込)

ご予約締切日/3月24日(火)15時