



sun		mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1 440kcal	2 451kcal	3 448kcal	4
KH	KH	KH		ポークソテー 子持ちしゃもフライ 五目切干 コールスローサラダ	カルボナーラinハンバーグ ハムステーキ ジャーマンポテト マカロニサラダ	チキン焼き肉 金沢ビーフカレーフライ 大根のうま煮 キャロットサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
5	6 447kcal	7 442kcal	8 445kcal	9 455kcal	10 450kcal	11	
KH	玉子ベーコンマヨフライ 魚のムニエル 肉団子 ナムル	チキンカツ 春巻 海鮮エビ団子 ポテトサラダ	白身フライ&エビフライ あさりのペロンチーノ じゃが芋のごま和え ピリ辛こんにゃく	若鶏竜田揚げ なす肉味噌はさみ揚げ 五目きんぴら 春雨サラダ	スタミナ焼き 厚揚げあんかけ ほうれん草バター炒め レンコンサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】	
12	13	14 458kcal	15 442kcal	16 445kcal	17 441kcal	18	
KH	スポーツの日	ビーフメンチカツ 4種のチーズロール ほうれん草のお浸し 根菜のスープ煮	牛肉のオイスター炒め サーモンマヨフライ かぼちゃのさつま揚げ煮 こんにゃくのレモンペッパー焼き	ヒレカツ煮 もやしのカレー風味 なす味噌炒め 麻婆春雨	タンドリーチキン イカカツ キャベツのマリネサラダ 高野豆腐煮物	おまかせ弁当 【予約制弁当】	
19	20 441kcal	21 447kcal	22 439kcal	23 457kcal	24 442kcal	25	
KH	デミグラスハンバーグ コロッケ 五目ひじき煮 根菜サラダ	若鶏唐揚げ 五目野菜炒め 紅葉しんじょ煮 ゴーヤチャンプル	チキン柚子胡椒焼き ロールキャベツ プレーンオムレツ ふきとがんもの煮物	ロースとんかつ ピリ辛白菜ソテー カリフラワーサラダ 玉ネギとちくわの甘辛炒め	ササミカツ 海鮮ステーキ 大根のゆかり和え わかめナムル	おまかせ弁当 【予約制弁当】	
26	27 451kcal	28 442kcal	29 441kcal	30 455kcal	31 440kcal		KH
KH	麻婆豆腐 チーズ風味のチキンカツ 五目うま煮 イタリアンサラダ	肉味噌フライ しゅうまい 親子煮 枝豆サラダ	チキンステーキ チャプチェ 餃子 ハムと青梗菜の和え物	エビカツ煮 ブラックペッパーハンバーグ 白菜の明太子炒め 里芋とさつま揚げの煮物	肉豆腐 アジフライ レンコンきんぴら 焼きちゃんぽん		

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

KH キッチンヒロ 株式会社 相模商事
〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

10月特別麺メニュー

鶏天おろしうどん

焼きそば

冷やしとろろたぬきそば

明太子スパゲッティ

バター香る
ジャージャー麺

季節のあったか鍋メニューは
11月より始まります。

井ぶりメニュー

生姜焼き丼

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

完全予約制

ヒロカレーMENU

完全予約制

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

メンチカツカレー

カツカレー

唐揚げカレー

味わい野菜
キーマカレー

エビカツカレー

月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

10月29日(水) お届け日
唐揚げ弁当の日

ご予約締切日/10月27日(月)15時

700円(税込)



お米は茨城県産の「コシヒカリ」を用いています。