

9

2025 月

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

	1 455kcal	2 448kcal	3 454kcal	4 455kcal	5 442kcal	6
KH	ヒレカツ煮 焼魚 ラタトウユ ゴーヤサラダ	デミグラスハンバーグステーキ アジフライ ジャーマンポテト 五目ひじき	親子丼風 豚の紫蘇チーズカツ こんにゃく味噌だれ 小松菜の和え物	豚肉の照りマヨ焼き 牛肉コロッケ マカロニサラダ チヂミ	肉野菜炒め シュウマイ きのこほうれん草のチーズオムレツ 春雨中華サラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
7	8 458kcal	9 452kcal	10 451kcal	11 447kcal	12 440kcal	13
KH	和鶏唐揚げ ハムステーキ 大根とがんも煮 じゃがいもの青のりサラダ	フライドチキン 野菜かき揚げ ニラ玉 切干大根の煮物	和風ハンバーグ 白身フライ マロニーサラダ れんこんきんぴら	チキンステーキ キャベツたっぷりメンチ 絹厚揚げのひき肉あんかけ ほうれん草のお浸し	豚生姜焼き 彩り野菜と大豆ミートの肉団子 ザーサイの炒め物 コーンサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
14	15	16 445kcal	17 444kcal	18 440kcal	19 442kcal	20
KH	敬老の日	チキンのケチャップ炒め のり塩サラダフライ きのこクリーム オクラの和え物	牛肉と野菜のカレー炒め サーモンマヨフライ ブロッコリーサラダ 肉じゃが	ポークジンジャー なす肉はさみ揚げ ポテト明太子マヨ和え 焼きうどん	和鶏の和風唐揚げ たっぷりベーコンマヨフライ きくらげ天煮 五目きんぴら	おまかせ弁当 【予約制弁当】
21	22 447kcal	23	24 411kcal	25 450kcal	26 445kcal	27
KH	スタミナ焼き 餃子 たらこパスタ 五目野菜さつま揚げ煮	秋分の日	チキンカツ 中華点心春巻 麻婆豆腐 ポテトサラダ	カレーフィリングハンバーグ ウイナーソーテー 筑前煮 三色ナムル	牛すき焼き さつまいもコロッケ 人参サラダ 白菜とソーセージコンソメ煮	おまかせ弁当 【予約制弁当】
28	29 441kcal	30 451kcal				
KH	ササミフライ カニクリームコロッケ キャベツのマリネサラダ 高野豆腐煮物	焼肉 イカツ 枝豆入りさつま揚げ ポテトサラダ				

◆カロリーはおかずのみの表示となっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

KH キッチンヒロ 株式会社 相模商事
〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

冷やし麺メニュー

完全予約制

月



冷やし中華

火



辛口坦々うどん

水



冷やしとろろたぬきそば

木



鶏天おろしうどん

金



ジャージャー麺

ライス単品価格

ライス単品 (普通盛り) 200 円
ライス単品 (大盛り) 250 円

丼ぶりメニュー

月曜日



生姜焼き丼

火曜日



チンジャオロース丼

水曜日



ソースカツ丼

木曜日



ガパオライス

金曜日



ガーリックチャーハン丼

ヒロカレーMENU

完全予約制

げつようび



メンチカツカレー

かようび



カツカレー

すいようび



唐揚げカレー

もくようび



キーマカレー

きんようび



エビカツカレー

月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

9月26日(金) お届け日

唐揚げ弁当の日

700 円 (税込)

ご予約締切日/9月24日(水)15時



お米は茨城県産の「コシヒカリ」を用いています。