

sun mon tue wed thu fri sat

		1 450kcal	2 442kcal	3 447kcal	4 450kcal	5
KH	KH	焼肉ハンバーグ 野菜かき揚げ 三色ナムル ごぼうサラダ	ビーフシチュー カレー風味海鮮ステーキ 焼魚 五目ひじき煮	チキンソテー トマトソースのクリームフライ 白滝の明太子和え 大根サラダ	カツ煮 チキンナゲット カリフラワーサラダ モロコいんげん胡麻和え	おまかせ弁当 【予約制弁当】
6	7 462kcal	8 447kcal	9 452kcal	10 458kcal	11 450kcal	12
KH	にんにく醤油唐揚げ チンジャオロース 肉じゃが 根菜サラダ	牛焼肉 白身魚ザンギ仕立て野菜あんかけ ほうれん草胡麻和え 大根のうま煮	一口カツ あんかけ豆腐 レンコン炒め マカロニサラダ	鶏肉のコチジャン炒め カニクリームコロッケ チーズオムレツ 麻婆春雨	サーモンマヨフライ 野菜炒め 胡麻人参の煮物 ピリ辛こんにゃく	おまかせ弁当 【予約制弁当】
13	14 478kcal	15 451kcal	16 437kcal	17 461kcal	18 468kcal	19
KH	昔ながらのビーフメンチカツ ハムステーキ 鶏団子と白菜の煮物 カボチャサラダ	チキンステーキ アジフライ ハムともやしサラダ 竹の子土佐煮	牛丼風 つくねグラタン入り 小松菜ナムル ちくわ天ぷら	生姜焼き 牛肉コロッケ 豆腐のうま煮 コーンサラダ	若鶏唐揚げ 春巻 シュウマイ 中華肉団子	おまかせ弁当 【予約制弁当】
20	21	22 435kcal	23 455kcal	24 447kcal	25 449kcal	26
KH	海の日	グラタンフィリングinハンバーグ 麻婆豆腐 れんこんさつま揚げ 五目ひじき煮	ウイナー克蘭チカツ 海鮮チヂミ パンネサラダ こんにゃくのうま煮	エビカツ煮 チャブチ キャベツのツナ和え 小松菜の煮びたし	スタミナ焼き 白身フライ ブレンオムレツ ブロッコリーサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
27	28 440kcal	29 447kcal	30 442kcal	31 438kcal		
KH	チキンカツ ピリ辛ごぼう天 ボンゴレスパゲティ 糸こんにゃくのたらこ和え	油淋鶏 焼きビーフン 餃子 筑前煮	エビフライ&磯辺フライ 関東煮 ラクトゥイユ ニラと夏野菜のスクランブルエッグ	豚肉と竹の子の香ばし醤油炒め レモン香る愛媛産真鯛カツ 五目切干煮 ポテトサラダ		

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

冷やし麺メニュー

完全予約制



丼ぶりメニュー



ヒロカレーMENU

完全予約制



月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

7月29日(火) お届け日
唐揚げ弁当の日

ご予約締切日/7月25日(金)15時

700円(税込)

