

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

1	2 447kcal	3 442kcal	4 447kcal	5 455kcal	6 440kcal	7
KH	スタミナ焼き ハムカツ ポテトサラダ 青菜と油揚げの煮物	チキンステーキ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ ピリ辛こんにゃく	牛焼肉 一口白身磯辺フライ ゴーヤチャンプル レンコンきんぴら	カレーソース皿ハンバーグ 野菜天ぷら 五目ひじき 菜の花辛子和え	エビフライ&アジフライ ナポリタン コーンサラダ ほうれん草のゴマ和え	おまかせ弁当 【予約制弁当】
8	9 441kcal	10 448kcal	11 451kcal	12 444kcal	13 437kcal	14
KH	とんかつ きんぴらごぼう きのこバターソース 高野豆腐	フライドチキン レンコン海鮮はさみ揚げ もやしとツナの炒め 豆サラダ	ポークジンジャー 豆腐ハンバーグ 糸コン坦々麺風 小松菜煮びたし	白身フライ カレー餃子 ナス肉挟み揚げ 南瓜旨煮	鶏肉の竜田揚げ シュウマイ 八宝菜 中華サラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
15	16 450kcal	17 439kcal	18 435kcal	19 442kcal	20 466kcal	21
KH	鶏肉のケチャップマヨ炒め コーンコロッケ ロールキャベツ インゲンごま和え	カレールーフライ 海鮮お好み焼き キャベツ生姜天の煮物 ブロッコリー明太子	玉子サラダフライ チーズオムレツ 筑前煮 ナムル	チキンステーキ 子持ちししゃもフライ 三種の海藻天 白菜サラダ	焼き肉 麻婆豆腐 ピリ辛こんにゃく 大根ピクルス	おまかせ弁当 【予約制弁当】
22	23 438kcal	24 447kcal	25 433kcal	26 451kcal	27 442kcal	28
KH	明太子サラダフライ 野菜炒め 味付きめかぶ 人参たらこ和え	デミグラスハンバーグ エビフライ カリフラワーイタリアン ウインナーヤンニラム風	チキン甘酢だれ 旬のさわらフライ ニラ玉 大根旨煮	豚肉のおかかマヨ和え ハムステーキ 野菜天ぷら 酢の物	牛すき焼き 茄子味噌炒め 切干し大根の煮物 干しエビ香キャベツ天	おまかせ弁当 【予約制弁当】
29	30 448kcal					
KH	カツ煮 海鮮ステーキ ペネササラダ 鶏大根の旨煮	KH	KH	KH	KH	KH

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

冷やし麺メニュー

完全予約制

月



ミートスパゲティ

火



海老天ぷらそば

水



焼きそば

木



冷やしたぬきうどん

金



ジャージャー麺

ライス単品新価格

ライス単品 (普通盛り) 200円

ライス単品 (大盛り) 250円

米不足・高騰により、ライス単品価格の改定をさせていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

丼ぶりメニュー

月曜日



焼肉丼

火曜日



チキン南蛮丼

水曜日



ソースカツ丼

木曜日



イタリアンハンバーグ丼

金曜日



ガーリックチャーハン丼

ヒロカレーMENU

完全予約制

げつようび



メンチカツカレー

かようび



カツカレー

すいようび



唐揚げカレー

もくようび



ハンバーグカレー

きんようび



エビカツカレー

月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

ご予約締切日/6月24日(火)15時

6月27日(金) お届け日

唐揚げ弁当の日

700円 (税込)



お米は茨城県産の「コシヒカリ」を用いています。