

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

**◆ゴールデンウィーク休業のお知らせ◆**  
 いつもキッチンヒロのお弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
**5/3 (土) ~ 5/6 (火)** までの期間は、誠に勝手ながら休業とさせていただきます。5/7 (水) から通常営業となります。ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 462kcal	<b>8</b> 478kcal	<b>9</b> 455kcal	<b>10</b>
みどりの日	こどもの日	振替休日	白身フライ エビフライ お豆腐がんも メンマと小松菜のラー油和え	スタミナ焼き イカフライ ナス田菜 コーンサラダ	エビカツ煮 ハムソテー 青梗菜生姜炒め ピリ辛こんにゃく	おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>11</b>	<b>12</b> 427kcal	<b>13</b> 412kcal	<b>14</b> 456kcal	<b>15</b> 447kcal	<b>16</b> 440kcal	<b>17</b>
KH	焼き肉 子持ちししゃもフライ 五目切干煮 レンコン甘酢	照焼きチキン チーズオムレツ 肉じゃが 和風パスタ	カレーフィリングインハンバーグ コーンコロッケ 明太子大根サラダ 麻婆ナス	豚ロース照焼きマヨ焼き アジ天ぷら 五目きんぴら ポテトサラダ	若鶏唐揚げ 麻婆豆腐 ちくわともやしの炒め物 マカロニサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>18</b>	<b>19</b> 447kcal	<b>20</b> 441kcal	<b>21</b> 481kcal	<b>22</b> 450kcal	<b>23</b> 445kcal	<b>24</b>
KH	三陸産サーモンヨフライ 豚肉ブルコギ なす味噌炒め もやしポン酢	牛肉のオイスター炒め カニクリームフライ シュウマイ カリフラワーサラダ	ロースカツ煮 メキシカンサラダ 五目ひじき インゲン天の煮物	タンドリーチキン シューマイ 若竹煮 ウイナーと白菜の炒め物	ツナマヨサラダ 野菜かき揚げ もっちりいもち 糸コン明太子	おまかせ弁当 【予約制弁当】
<b>25</b>	<b>26</b> 442kcal	<b>27</b> 446kcal	<b>28</b> 455kcal	<b>29</b> 461kcal	<b>30</b> 423kcal	<b>31</b>
KH	鶏モモ唐揚げのみぞれ和え プレーンオムレツ 中華肉団子 ブロッコリーサラダ	生姜焼き ベーコン粒マスタードフライ ラー油しいたけ 大根旨煮	チキンカツ カレー餃子 チヂミ ホーレン草コーン天	牛すき焼き アジフライ もやしカレー炒め こんにゃくきんぴら	ヒレカツ 焼き魚 チャプチェ 筑前煮	おまかせ弁当 【予約制弁当】

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。  
 ■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

## 冷やし麺メニュー

完全予約制

月



ミートスパゲティ

火



冷やしとろろたぬきそば

水



焼きそば

木



鶏天おろしうどん

金



ジャージャー麺

**ライス単品新価格**

ライス単品 (普通盛り) 200円

ライス単品 (大盛り) 250円

米不足・高騰により、ライス単品価格の改定をさせていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 丼ぶりメニュー

月曜日



炙り塩カルピ丼

火曜日



チキン南蛮丼

水曜日



タコライス

木曜日



ソースカツ丼

金曜日



イタリアンハンバーグ丼

## ヒロカレーMENU

完全予約制

げつようび



メンチカツカレー

かようび



カツカレー

すいようび



唐揚げカレー

もくようび



ハンバーグカレー

きんようび



エビカツカレー

月に1度 **本格手作り唐揚げ弁当** をお届けいたします。

**5月29日(木) お届け日**

**唐揚げ弁当の日**

ご予約締切日/5月26日(月)PM15時 **700円** (税込)



お米は茨城県産の「コシヒカリ」を用いています。