

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

		1 448kcal 鶏ごぼうの甘辛メンチカツ ハムステーキ レンコンの炒めもの マカロニサラダ	2 454kcal カレーフィリングⅣハンバーグ 駿河湾産エビ入りクリームコロッケ 明太子大根サラダ 高野豆腐の煮物	3 455kcal 若鶏唐揚げ 麻婆豆腐 茄子味噌炒め ゴーヤチャンプル	4 442kcal 白身フライ(タルタルソース) きのこ入りつくねソテー レンコン梅おかか 南瓜うま煮	5 おまかせ弁当 【予約制弁当】
6	7 451kcal 牛肉と竹の子の香ばし醤油炒め のり塩コロッケ オムレツ甘酢あん ビーンズサラダ	8 445kcal ロースカツ煮 スパゲティサラダ 厚揚げあんかけ ほうれん草おろし和え	9 444kcal 鶏肉四川風ビリ辛ダレ 焼き餃子 ポテトサラダ 塩焼きそば	10 440kcal レモン香る愛媛産真鯛カツ チンジャオロース 紅ショウガれんこん天 小松菜煮浸し	11 442kcal 鶏肉のスタミナ焼き かぼちゃ天ぷら 大根のコンソメ煮 カリフラワーイタリアン	12 おまかせ弁当 【予約制弁当】
13	14 458kcal スタミナ焼き アジフライ カレー肉じゃが ほうれん草おかか和え	15 452kcal かりかりささみ揚げ トラウトサーモンのもろみ焼き 切干大根の煮物 ウインナーと白菜のクリーム煮	16 491kcal 豚肉のマヨネーズ焼き 京都府産九条ネギ入り海鮮ステーキ 若竹煮 イタリアンサラダ	17 447kcal 豚生姜焼き ベーコン薫ジャーマンポテトフライ たらこと白滝の明太子炒め ブロッコリーサラダ	18 440kcal 豚しゃぶゴマだれ イカカツ ニラ玉 もやしの坦々風	19 おまかせ弁当 【予約制弁当】
20	21 447kcal エビフライ ハムカツ チャプチェ 筑前煮	22 441kcal ハンバーグデミグラスソース チーズオムレツ きんぴら 大根サラダ	23 411kcal 生姜焼き レンコン肉詰め天ぷら 五目ひじき煮 メキシカンコーンサラダ	24 450kcal ヒレカツ 肉豆腐 野菜天ぷら ビリ辛玉ネギ天	25 445kcal チキンレモンソテー ベーコンマヨサラダフライ わかめとキャベツのナムル ビリ辛こんにゃく	26 おまかせ弁当 【予約制弁当】
27	28 442kcal 牛すき焼き 五目春巻き あっさりセロリ シュウマイ	29 昭和の日	30 455kcal 焼き肉 漬けマグロカツ 春雨サラダ 白菜とつみれの煮物			

冷やし麺メニュー

完全予約制

月



辛旨辛ネぼろうどん

火



焼きそば

水



冷やしとろろたぬきそば

木



鶏天おろしうどん

金



ジャージャー麺

ライス単品新価格

ライス単品(普通盛り) 200円

ライス単品(大盛り) 250円

米不足・高騰により、ライス単品価格の改定をさせていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

丼ぶりメニュー

月曜日



炙り塩カルピ丼

火曜日



チキン南蛮丼

水曜日



タコライス

木曜日



ソースカツ丼

金曜日



韓国風スタミナ丼

ヒロカレーMENU

完全予約制

げつようび



メンチカツカレー

かようび



カツカレー

すいようび



唐揚げカレー

もくようび



ハンバーグカレー

きんようび



エビカツカレー

月に1度
本格手作り唐揚げ弁当
をお届けいたします。

ご予約締切日/4月22日(火)PM15時

4月25日(金) お届け日

唐揚げ弁当の日

700円(税込)



お米は茨城県産の「コシヒカリ」を用いています。

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。