



| sun   | mon   | tue   | wed  | thu   | fri                             | sat                    |
|---|---|---|--|---|---------------------------------|------------------------|
| 2<br>KH<br>照りマヨハンバーグステーキ<br>肉じゃが<br>菜の花お浸し<br>スパゲティサラダ  | 3 462kcal<br>エビカツ<br>ホワイトソースオムレツ<br>ふきと厚揚げの煮物<br>ピーズサラダ | 4 459kcal<br>若鶏照焼き<br>ビーフシチューコロッケ<br>ちくわともやしのラー油和え<br>チキンボール      | 5 454kcal<br>豆腐ハンバーグ<br>野菜かき揚げ<br>カレールー包み揚げ<br>ポテトサラダ            | 6 433kcal<br>豚肉のブルコギ<br>白身魚梅肉フライ<br>ほうれん草おかか和え<br>白滝の煮物 | 7 461kcal<br>おまかせ弁当<br>【予約制弁当】  | 8<br>おまかせ弁当<br>【予約制弁当】 |
| 9<br>KH<br>チキンカツ<br>麻婆豆腐<br>南瓜含め煮<br>ゴボウサラダ             | 10 481kcal<br>鮭塩焼き<br>牛肉コロッケ<br>そぼろ大根<br>糸コンきんぴら        | 11 413kcal<br>ヤンニャムチキン<br>春巻<br>八宝菜<br>ザーサイ炒め                     | 12 477kcal<br>カツ煮<br>きのこ入りつくね<br>キャベツサラダ<br>がんも煮付                | 13 462kcal<br>ポークチャップ<br>イカツ<br>ナムル<br>白菜ラーボン           | 14 477kcal<br>おまかせ弁当<br>【予約制弁当】 | 15                     |
| 16<br>KH<br>サーモンマヨフライ<br>タルタルソースハンバーグ<br>焼きビーフン<br>磯わかめ | 17 473kcal<br>豚肉生姜焼き<br>白身フライ<br>ハムステーキ<br>マカロニサラダ      | 18 462kcal<br>チキンステーキ<br>菜の花と北海道チーズ入りクリームフライ<br>焼きそば<br>ブロッコリーサラダ | 19 411kcal<br>春分の日   | 20 436kcal<br>牛肉と野菜の甘辛炒め<br>海鮮ステーキ<br>菜の花天<br>牛蒡のうま煮    | 21 436kcal<br>おまかせ弁当<br>【予約制弁当】 | 22                     |
| 23<br>KH<br>デミグラスハンバーグ<br>チーズオムレツ<br>切干大根<br>人参サラダ      | 24 458kcal<br>若鶏唐揚げ<br>野菜天ぷら<br>茄子味噌炒め<br>中華サラダ         | 25 469kcal<br>エビフライ&アジフライ<br>ピリ辛ごぼう天<br>韓国風チヂミ<br>ピリ辛こんにゃく        | 26 482kcal<br>イカ天ぷらチリソース<br>チンジャオロース<br>ボンゴレスパゲティ<br>ほうれん草ピーナツ和え | 27 484kcal<br>スタミナ焼き<br>ミートボール<br>五目きんぴら<br>わかめサラダ      | 28 410kcal<br>おまかせ弁当<br>【予約制弁当】 | 29                     |
| 30<br>KH<br>タンドリーチキン<br>大根の煮物<br>青梗菜ツナ和え<br>コーン天        | 31 447kcal<br>KH<br>KH<br>KH<br>KH<br>KH                |   |  |   |                                 |                        |

## 季節の鍋メニュー

完全予約制

|             |             |                |
|-------------|-------------|----------------|
| 月<br>カレーうどん | 火<br>肉たぬきそば | 水<br>カツ煮 & ライス |
| 木<br>味噌ラーメン | 金<br>鍋焼きうどん |                |

ライス単品 (普通盛り) 150 円  
ライス単品 (大盛り) 200 円  
※カツ煮はライスがセットでつきます。

## 丼ぶりメニュー

|               |                   |              |
|---------------|-------------------|--------------|
| 月曜日<br>焼肉丼    | 火曜日<br>ユウリンチー油淋鶏丼 | 水曜日<br>麻婆ナス丼 |
| 木曜日<br>ソースカツ丼 | 金曜日<br>韓国風スタミナ丼   |              |

**完全予約制**

## ヒロカレーMENU

完全予約制

|                   |               |                 |                   |                  |
|-------------------|---------------|-----------------|-------------------|------------------|
| げつようび<br>白身フライカレー | かようび<br>カツカレー | すいようび<br>唐揚げカレー | もくようび<br>ハンバーグカレー | きんようび<br>エビカツカレー |
|-------------------|---------------|-----------------|-------------------|------------------|

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。  
■食品ロス削減のため、前日予約注文のご協力をお願いいたします。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。