

12月

2024

sun mon tue wed thu fri sat

Merry Christmas

1	2 457kcal	3 452kcal	4 462kcal	5 481kcal	6 446kcal	7
KH	カツ煮 五目きんぴら チーズ餃子 大根のマヨネーズ和え	肉豆腐 メンチカツ レンコンきんぴら ソース焼きそば	ポークソテー 子持ししゃもフライ 五目切干 コールスローサラダ	クリームチーズインハンバーグ アジフライ ジャーマンポテト マカロニサラダ	焼き肉 白身ポーションフライ 大根の旨煮 キャロットサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
8	9 465kcal	10 465kcal	11 468kcal	12 477kcal	13 491kcal	14
KH	牛かつ キャベツのたらこ炒め ブラックペッパー香玉ネギ天 春雨サラダ	酢豚 イカフライ ほうれん草のお浸し 大根サラダ	豚すき焼き ソーセージカツ 小松菜ナムル コーンサラダ	鶏むね竜田揚げ ラタトゥイユ ちくわ磯辺天 ふきと高野豆腐の煮物	生姜焼き 野菜コロッケ 竹の子土佐煮 白菜のナポリタン風	おまかせ弁当 【予約制弁当】
15	16 443kcal	17 457kcal	18 466kcal	19 448kcal	20 426kcal	21
KH	スタミナ焼き 小いわしから揚げ 切干大根の煮物 わかめサラダ	エビフライ&白身フライ 野菜かき揚げ スパゲティサラダ レンコンマリネ	メキシカン風旨辛ハンバーグ かぼちゃ天ぷら ボンゴスパゲティ 白菜と肉団子の煮物	チキン照焼き 玉子ベーコンマヨフライ ごぼうサラダ ピリ辛こんにゃく	肉野菜炒め イカとオクラの彩りカツ ピリ辛ネギ天 ブロッコリーサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
22	23 451kcal	24 476kcal	25 465kcal	26 480kcal	27 421kcal	28
KH	チキンステーキ カニクリームコロッケ 大根の煮物 白菜チャンプル	若鶏唐揚げ 野菜春巻 ごま油香餃子 人参サラダ	ハムステーキ サーモントルタルカツ ポテトサラダ 五目ひじき煮	とんかつ 五目春雨炒め 紅ショウガオムレツ 根菜サラダ	牛肉と野菜の甘辛炒め 魚の塩焼き シュウマイ ナムル	お休み
29	30	31	年末年始休業のお知らせ 今年もキッチンヒロをご利用いただき、誠にありがとうございました。 誠に勝手ながら、下記の期間を年末年始休業とさせていただきます。 12/28（土）～1月5日（日） 1/6（月）より、通常営業いたします。ご不便をおかけいたしますが、 何卒ご了承下さいますよう、お願い申し上げます。			
KH	お休み	お休み				

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。 ◆ご飯普通盛りは、365kcalです。 ◆メニューが変更になる場合がございます。 ◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。

季節の鍋メニュー

完全予約制

月



韓国風チゲうどん

火



紅生姜天そば NEW!!

水



カツ煮 & ライス

木



八王子醤油ラーメン

金



鍋焼きうどん

ライス単品（普通盛り） 150 円
ライス単品（大盛り） 200 円

※カツ煮はライスがセットでつきます。

丼ぶりメニュー

月曜日



鶏そぼろ丼
木曜日

火曜日



韓国風スタミナ丼
金曜日

水曜日



イタリアンハンバーグ丼

NEW!!

（明太子入り）のり丼
（焼肉・白身フライ・ちくわ天）

NEW!!

生姜焼き丼

完全予約制

ヒロカレーMENU

完全予約制

げつようび



白身フライカレー

かようび



カツカレー

すいようび



唐揚げカレー

もくようび



ハンバーグカレー

きんようび



エビカツカレー