

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

1	2 452kcal	3 461kcal	4 445kcal	5 468kcal	6 451kcal	7
KH	ヒレカツ煮 焼き魚 ラトウイユ ゴーヤサラダ	デミグラスハンバーグステーキ アジフライ ジャーマンポテト 五目ひじき	親子丼風 イカフライ こんにゃくみそだれ 小松菜の和え物	豚肉の照りマヨ焼き 牛肉コロッケ マカロニサラダ チヂミ	肉野菜炒め チキンカツ きのこほうれん草のチーズオムレツ 春雨中華サラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
8	9 451kcal	10 465kcal	11 475kcal	12 457kcal	13 445kcal	14
KH	若鶏唐揚げ ハムステーキ 大根とがんも煮 じゃが芋の青のりサラダ	牛カツ サーモンソテー マロニーサラダ シュウマイ	ヤンニャムチキン 野菜かき揚げ ニラ玉 切干大根の煮物	イカステーキ すき焼きコロッケ 絹厚揚げの挽肉あんかけ ほうれん草のお浸し	豚ロース生姜焼き 彩り野菜と大豆ミートの肉団子 ザーサイの炒め物 コーンサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
15	16	17 447kcal	18 454kcal	19 448kcal	20 452kcal	21
KH	敬老の日	のり塩風味ハムクラッチカツ 焼きつくね キノコクリーム オクラの和え物	牛肉と野菜のカレー炒め サーモンタルタルフライ ブロッコリーサラダ 肉じゃが	エビカツ なす味噌炒め ポテト明太子マヨ和え 焼きうどん	レモン風味チキンソテー ハムチーズフライ きくらげ天煮 五目きんぴら	おまかせ弁当 【予約制弁当】
22	23	24 455kcal	25 457kcal	26 466kcal	27 451kcal	28
KH	振替休日	スタミナ焼き 野菜天ぷら たらこパスタ 五目野菜さつま揚げ煮	エビフライ&白身フライ 中華点心春巻 麻婆豆腐 ポテトサラダ	カレー入りハンバーグ ウインナーソテー 筑前煮 三色ナムル	クラッシュベーコン粒マスタードフライ ポークチャップソース 人参サラダ 白菜とソーセージコンソメ煮	おまかせ弁当 【予約制弁当】
29	30 449kcal					
KH	タンドリーチキン イカカツ キャベツのマリネサラダ 高野豆腐煮物	KH	KH	KH	KH	KH

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、365kcalです。◆メニューが変更になる場合がございます。◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。

冷やし麺メニュー

完全予約制 ALL 600円

月 火 水 木 金

紅生姜かき揚げ天うどん NEW!!  
焼きそば  
冷やしとろろたぬきそば NEW!!  
胡麻だれ冷やし中華  
ジャージャー麺

季節限定 4月~9月

丼ぶりメニュー

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

NEW!! 天丼 NEW!! 豚カルビ焼肉丼 NEW!! ヤンニャムチキン丼

ALL 600円 (税込)  
ソースカツ丼 (とんかつソース&からし付き)  
タコライス

完全予約制

ヒロカレーMENU

ALL 600円

白身フライカレー カツカレー 唐揚げカレー ハンバーグカレー エビカツカレー

冷やし・丼・カレーメニューは予約制弁当になります。前日の午後1時までにご予約ください。当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますので予めご了承下さい。冷やし麺増量・丼・カレー大盛りはプラス100円になります。