

KH	1 445kcal	2 458kcal	3 461kcal	4 456kcal	5 468kcal	6	
	豚肉と竹の子の香ばし醤油炒め サワラフライ 五目切干煮 ポテトサラダ	チーズ風味のクリーミーハンバーグ 紅ショウガと野菜かき揚げ 三色ナムル ゴボウサラダ	ビーフシチューコロッケ 海鮮ステーキ 焼き魚 五目ひじき煮	チキンジンジャー レンコン肉詰め天ぷら 白滝の明太和え 大根サラダ	カツ煮 チキンナゲット 春雨サラダ モロッコいんげん胡麻和え	おまかせ弁当 【予約制弁当】	
KH	7	8 466kcal	9 457kcal	10 469kcal	11 458kcal	12 452kcal	13
		にんにく醤油唐揚げ チンジャオロース 肉じゃが 根菜サラダ	焼肉 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草胡麻和え 大根の旨煮	ヒレカツ あんかけ豆腐 れんこん炒め マカロニサラダ	鶏肉のコチュジャン炒め カニクリームコロッケ チーズオムレツ 麻婆春雨	サーモンフライ 野菜炒め 胡麻人参天の煮物 ピリ辛こんにゃく	おまかせ弁当 【予約制弁当】
KH	14	15 海の日	16 454kcal	17 456kcal	18 461kcal	19 471kcal	20
			チキンステーキ アジフライ ハムともやしのサラダ 竹の子土佐煮	牛丼風 つくねグラタン入り 小松菜ナムル ちくわ天ぷら	生姜焼き ピーマン肉詰めフライ 麻婆豆腐 コーンサラダ	若鶏唐揚げ 春巻 シュウマイ 中華肉団子	おまかせ弁当 【予約制弁当】
KH	21	22 465kcal	23 459kcal	24 452kcal	25 457kcal	26 451kcal	27
		メンチカツ ハムステーキ 鶏肉団子と白菜の煮物 春雨サラダ	グラタンフィリングハンバーグ 麻婆茄子 干しエビさつま揚げ 五目ひじき煮物	ハムクランチカツ 海鮮チヂミ ペンネサラダ 鶏大根の旨煮	エビカツ煮 チャプチェ キャベツのツナ和え ホウレン草おかか和え	スタミナ焼き 白身フライ プレーンオムレツ ブロッコリーサラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
KH	28	29 466kcal	30 447kcal	31 455kcal	KH KH KH		
		チキンカツ ボンゴレスパゲティ キャベツさつま揚げ 糸こんにゃくのたらこ和え	油淋鶏 焼きビーフン チーズ風味クリーミー餃子 筑前煮	エビフライ&イカフライ 関東煮 ラトウイユ ニラと夏野菜のスクランブルエッグ	日替り弁当 600円 <small>(税込)</small>		

◆カロリーはおかずのみの表示となっております。 ◆ご飯普通盛りは、395kcalです。 ◆メニューが変更になる場合がございます。 ◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。

冷やし麺メニュー

完全予約制 ALL 600(税込)円

月

明太マヨうどん

火

焼きそば

水

梅とささみの
さっぱりたぬきそば

木

冷やし中華

金

ジャージャー麺

季節限定 4月~9月

丼ぶりメニュー

月曜日

炙り塩カルビ丼

火曜日

鶏そぼろ丼

水曜日

チキン南蛮丼

木曜日

ソースカツ丼

金曜日

のり丼

ALL 600(税込)円

ヒロカレーMENU

ALL 600(税込)円

げつようび

白身フライカレー

かようび

カツカレー

すいようび

唐揚カレー

もくようび

ハンバーグカレー

きんようび

エビカツカレー