

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
KH	KH	KH	KH	KH	KH	おまかせ弁当 【予約制弁当】
2	3 462kcal	4 447kcal	5 442kcal	6 458kcal	7 470kcal	8
KH	スタミナ焼き クランチカツ ポテトサラダ 青菜と油揚げの煮物	チキンステーキ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ ピリ辛こんにゃく	ローズ生姜焼き イカフライ ゴーヤチャンプル レンコンきんぴら	タルタルソースハンバーグ 野菜天ぷら 五目ひじき 春雨サラダ	エビカツ煮 ナポリタン コーンサラダ ほうれん草の胡麻和え	おまかせ弁当 【予約制弁当】
9	10 478kcal	11 451kcal	12 437kcal	13 435kcal	14 443kcal	15
KH	とんかつ きんぴらごぼう きのこバターソーテー 水餃子	フライドチキン レンコンつくね もやしとツナの炒め 豆サラダ	ポークジンジャー 豆腐ハンバーグ 糸コンの坦々麺風 小松菜の煮びたし	白身フライ オムレツ わかめとカニカマのポン酢和え 南瓜うま煮	鶏肉の竜田揚げ シュウマイ 八宝菜 中華サラダ	おまかせ弁当 【予約制弁当】
16	17 440kcal	18 435kcal	19 455kcal	20 447kcal	21 449kcal	22
KH	鶏肉のケチャップマヨ炒め 野菜コロッケ ロールキャベツ もちもちポテトのヤンニャム炒め	カレールーフライ 肉団子のクリーム煮 キャベツ生姜天の煮物 ブロッコリー明太子	ベーコン粒マスタードフライ チーズオムレツ 筑前煮 ナムル	チキンステーキ 五目春巻 山クラゲ入り巾着煮 白菜サラダ	焼肉 麻婆豆腐 ピリ辛こんにゃく 大根ピクルス	おまかせ弁当 【予約制弁当】
23	24 450kcal	25 447kcal	26 442kcal	27 438kcal	28 437kcal	29
KH 30 KH	CHEDDARチーズ入りフライ 野菜炒め 味付きめかぶ 人参たらこ和え	グラタンハンバーグ 磯辺さつま カリフラワーイタリアン ウインナーヤンニャム風	チキン甘酢だれ エビフライ&アジフライ ニラ玉 大根うま煮	豚肉のおかかマヨ和え ハムステーキ 野菜天ぷら もっちり芋餅	牛すき焼き なす味噌炒め 切干し大根の煮物 酢の物	おまかせ弁当 【予約制弁当】

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。 ◆ご飯普通盛りは、385kcalです。 ◆メニューが変更になる場合がございます。 ◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。

冷やし麺メニュー

ALL 540円

月



明太マヨうどん

火



焼きそば

水



冷やしとろろたぬきそば

木



冷やし中華

金



ジャージャー麺

季節限定
4月～9月

丼ぶりメニュー

月曜日



天丼

火曜日



ピリ辛そぼろ丼

水曜日



チキン南蛮丼

木曜日



ソースカツ丼

金曜日



牛丼

ALL 550円

完全予約制

ヒロカレーMENU

ALL 550円

げつようび



白身フライカレー

かようび



カツカレー

すいようび



唐揚カレー

もくようび



ハンバーグカレー

きんようび



エビカツカレー

冷やし・丼・カレーメニューは予約制弁当になります。前日の午後1時までにご予約ください。当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますので予めご了承下さい。冷やし麺増量・丼・カレー大盛りはプラス100円になります。