



KH	KH	KH	KH	KH	1 451kcal チキン竜田揚げ そぼろ大根 青梗菜ツナ和え もちり芋餅	2 おまかせ弁当 【予約制弁当】
3 KH	4 419kcal 照りマヨハンバーグステーキ 肉じゃが 菜の花のお浸し スパゲティサラダ	5 456kcal ヒレカツ ホワイトソースオムレツ ふきと厚揚げの煮物 ビーンズサラダ	6 445kcal 若鶏照り焼き 焼きいもコロッケ ちくわともやしのラー油和え チキンボール	7 440kcal エビフライ レンコン肉詰め天ぷら 豆腐バーグ ポテトサラダ	8 446kcal 豚肉のプルコギ イワシ大葉梅肉フライ ほうれん草おかか和え 白滝の煮物	9 おまかせ弁当 【予約制弁当】
10 KH	11 443kcal チキンカツ 麻婆豆腐 南瓜含め煮 ゴボウサラダ	12 432kcal 鮭塩焼き 牛肉コロケ そぼろ大根 糸コンきんぴら	13 452kcal 若鶏唐揚げ 春巻 八宝菜 ザーサイ	14 480kcal カツ煮 月見ハンバーグ キャベツサラダ がんも煮付	15 472kcal ポークチャップ イカフライ ナムル 白菜らーぼん	16 おまかせ弁当 【予約制弁当】
17 KH	18 450kcal ハムマヨサラダフライ クリームチーズつくね 焼きピーン 磯わかめ	19 442kcal 豚肉生姜焼き 白身フライ カレーもやし マカロニサラダ	20 春分の日	21 433kcal チキンステーキ 北海道ホタテ入りクリームフライ 焼きそば ブロッコリーサラダ	22 416kcal 牛肉と野菜の甘辛炒め 海鮮ステーキ 菜の花天 ごぼうの旨煮	23 おまかせ弁当 【予約制弁当】
24 KH 31 KH	25 452kcal デミグラスハンバーグ ピザ風オムレツ 切干大根 人参サラダ	26 448kcal 竜田揚げ にら饅頭 なす味噌炒め 中華サラダ	27 454kcal エビフライ卵とじ ピリ辛ごぼう天 韓国風チヂミ ピリ辛こんにゃく	28 447kcal イカ天ぷらチリソース チンジャオロース ボンゴレスパゲティ ほうれん草ピーナッツ和え	29 418kcal スタミナ焼き ミートボール 五日きんぴら わかめサラダ	30 おまかせ弁当 【予約制弁当】

◇来月から冷やしメニューに変わります◇

鍋

季節のあつたかメニュー

月 NEW!! カレーうどん	火 NEW!! 天ぷらそば
水 カツ煮 & ライス	木 八王子 醤油ラーメン
金 鍋焼きうどん	

井ぶりメニュー

完全予約制

月曜日 牛井	火曜日 NEW!! 麻婆ナス井	水曜日 完全予約制 のり井 (明太子入り) (焼肉・白身フライ・ちくわ天)
木曜日 味噌カツ井	金曜日 NEW!! 韓国風スタミナ井	

井ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後1時までとさせていただきます。

ピロカレメニュー

ALL 550円

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
白身フライカレー	カツカレー	フライドチキンカレー	ハンバーグカレー	エビカツカレー

完全御予約商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。