((福))

mon

		bae	Wed		<u> </u>	
	1	2	3	4	5 日替り弁当のみのお届けになります。	6
	元旦	KH	ĶH	ĶН	ハンバーグステーキ キャベツのカレー炒め 五目切干煮 ポテトサラダ 450keal	おまかせ弁当 【予約制弁当】
7	8	9 447kcal	10 455keal	11 447kcal	12 451keal	13
ĶН	成人の日	焼肉 イカカツ ほうれん草胡麻和え 大根の旨煮	とんかつ あんかけ豆腐 レンコン炒め マカロニサラダ	鶏肉のコチュジャン炒め カニクリームコロッケ トマトオムレツ 麻婆春雨	サーモンタルタルかつ 野菜炒め ボロネーゼ餃子 ピリ辛こんにゃく	おまかせ弁当【予約制弁当】
14	15 439kcal	16 452keal	17 440keal	18 448keal	19 453kcal	20
ĶН	エビカツ煮 じゃが芋さつま煮 厚揚げの煮物 ゴボウサラダ	チキンステーキ アジフライ ハムともやしサラダ 竹の子土佐煮	牛丼風 鮭塩焼き 小松菜ナムル ちくわ天ぷら	生 <b>姜焼き</b> マグロカツ 揚げだし豆腐 コーンサラダ	若鶏唐揚げ 春巻 ニラ饅頭 中華肉団子	おまかせ弁当【予約制弁当】
21	22 455kcal	23 443kcal	24 455keal	25 447kcal	26 442kcal	27
ĶН	チーズメンチカツ ハムステーキ 鶏団子と白菜の煮物 春雨サラダ	豚玉ネギ串カツ&エビフライマーボ茄子 干しエビさつま揚げ 五目ひじき煮物	ヒレカツ チヂミ ペンネサラダ 鶏大根の旨煮	クリームチーズハンバーグ チャプチェ キャベツのツナ和え ほうれん草おかか和え	スタミナ焼き 白身フライ プレーンオムレツ ブロッコリーサラダ	おまかせ弁当【予約制弁当】

ЖH

28

29 440kcal

チキンカツ キャベツさつま揚げ 五目きんぴら 糸こんにゃくのたらこ和え **筑前煮** 

30

442kcal

油淋鶏 焼きビーフン シュウマイ

31

エビフライ&イカフライ おでん ラタトウイユ ニラ玉

447kcal

明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い申し上げます。





※1月5日(金)は鍋・丼・カレーメニューはお休みになります。







