

KH キッチンヒロ

Happy Halloween

2023年 10月



1 KH	2 440kcal チキンステーキ チャプチェ 餃子 ハムと青梗菜の和え物	3 451kcal 肉豆腐 白身魚タルタルカツ れんこんきんぴら ソース焼きそば	4 448kcal ポークソテー 焼き栗コロッケ 五目切干 コールスローサラダ	5 455kcal 和風きのこハンバーグ ハムステーキ ジャーマンポテト マカロニサラダ	6 447kcal 焼肉 トマトチーズのクリーミーフライ 大根のうま煮 キャロットサラダ	7 幕の内弁当 予約制弁当
8 KH	9 スポーツの日	10 442kcal チキンのラタトゥイユ 春巻 海鮮エビ団子 ポテトサラダ	11 445kcal エビフライ&イカフライ あさりのペペロンチーノ じゃが芋の胡麻和え ピリ辛こんにゃく	12 455kcal 生姜焼き かき揚げ 五目きんぴら 春雨サラダ	13 450kcal メンチカツ 豆腐ステーキ ほうれん草バター炒め レンコンサラダ	14 幕の内弁当 予約制弁当
15 KH	16 441kcal 桜エビグラタンコロッケ 鮭のムニエル 肉団子 ナムル	17 438kcal ベーコンジャーマンフライ チーズクリームオムレツ ほうれん草のお浸し 根菜のスープ煮	18 442kcal 若鶏唐揚げ 野菜炒め 紅葉しんじょ煮 ゴーヤチャンプル	19 445kcal ヒレカツ煮 もやしのカレー風味 なす味噌炒め トマト春雨	20 441kcal 豚しゃぶごまだれ ポロネーゼ餃子 白滝の明太子炒め 里芋と薩摩揚げの煮物	21 幕の内弁当 予約制弁当
22 KH	23 451kcal デミグラスハンバーグ コロッケ 五目ひじき煮 根菜サラダ	24 447kcal 牛肉のオイスター炒め アジフライ かぼちゃのさつま揚げ煮 こんにゃくのレモンペッパー焼き	25 439kcal チキン柚子胡椒焼き ロールキャベツ ブレンオムレツ ふきとがんもの煮物	26 457kcal ロースとんかつ ピリ辛白菜ソテー カリフラワーサラダ 玉ネギとちくわの甘辛炒め	27 442kcal スタミナ焼き 厚揚げのきのこあんかけ 大根のゆかり和え わかめナムル	28 幕の内弁当 予約制弁当
29 KH	30 442kcal 麻婆豆腐 カリカリササミ揚げ 五目うま煮 イタリアンサラダ	31 441kcal 白身フライ&エビフライ しゅうまい 親子煮 枝豆サラダ	KH	KH	KH	KH

鍋メニュー

月	火	水	木	金
韓国風チゲうどん	味噌ラーメン	カツ煮 ライス	鶏南蛮そば	鍋焼うどん

ライス単品：普通盛100円 大盛150円
※カツ煮はライスセットになります。
※当日の追加・変更はお受け出来ませんのでご了承下さい。※ご注文は前日の午後1時までにご予約下さい。

井ぶりメニュー

月曜日 NEW! 天丼
火曜日 NEW! 鶏の照焼き丼
水曜日 カツ丼
木曜日 (明太子入り)の別弁 (焼肉・白身フライ・ちくわ天)
金曜日 NEW! 韓国風スタミナ丼

ALL 550円
完全予約制
井ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後1時までとさせていただきます。

キッチンヒロのお米が「とても美味しい」とご好評いただいております。お米には特にこだわり「産地銘柄」の特製を最大限に活かせる工夫をしています。極良食味の「茨城県産コシヒカリ」を用い、コシヒカリ本来の旨味を100%引きだしふっくらと炊き上げるため、炊飯専用工場にて専属スタッフが炊飯しております。「今日も美味しかった」と皆様が笑顔になれるお弁当づくりを心がけております。

美味しいご飯

ヒロカレーMENU

ALL 550円
完全予約制

ぱつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
白身フライカレー	カツカレー	フライドチキンカレー	ハンバーグカレー	エビカツカレー

完全御予約商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。