

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

KH	KH	KH	KH	KH	1 445kcal 肉野菜炒め チキンカレーフライ きのこホーレン草のチーズオムレツ 中華サラダ	2 幕の内弁当 【予約制弁当】
3 KH	4 451kcal ハンバーグステーキ アジフライ 大根とがんも煮 ハムソテー	5 441kcal ヒレカツ サーモンソテー マロニーサラダ 切干し大根の煮物	6 440kcal ヤンニャムチキン 野菜かき揚げ ニラ玉 シュウマイ	7 438kcal イカステーキ すき焼きクロッケ 絹厚揚げの挽肉あんかけ ほうれん草のお浸し	8 450kcal 甘辛だれのメンチカツ 彩り野菜と大豆ミートの肉団子 野菜炒め コーンサラダ	9 幕の内弁当 【予約制弁当】
10 KH	11 448kcal 若鶏唐揚げ えび入り餃子 焼きそば じゃが芋の青のりサラダ	12 443kcal ベーコンランチカツ 焼きつくね きのこクリーム おくらの和え物	13 447kcal 牛肉と野菜のカレー炒め サーモントルタルフライ ブロッコリーサラダ 肉じゃが	14 445kcal エビカツ煮 なす味噌炒め ポテト明太子マヨ和え 焼きうどん	15 451kcal 豚ロース生姜焼き ハムチーズフライ きくらげ天煮 五目きんぴら	16 幕の内弁当 【予約制弁当】
17 KH	18 敬老の日	19 458kcal スタミナ焼き 野菜天ぷら たらこパスタ 五目野菜さつま揚げ煮	20 447kcal 白身フライ&エビフライ ウインナーソテー 筑前煮 三色ナムル	21 455kcal 豚肉のプルコギ風 春巻 ポテトサラダ 麻婆豆腐	22 451kcal ハンバーグケチャップソース クラッシュペーコン粒マスタード 人参サラダ 白菜とソーセージコンソメ煮	23 秋分の日
24 KH	25 441kcal チキンケチャップソース煮 子持ちししゃもフライ キャベツのマリネサラダ 高野豆腐煮物	26 457kcal ロースとんかつ煮 焼き魚 ラタトゥイユ ゴーヤサラダ	27 442kcal チキンロコモコ 豆腐ステーキ クリスピーハッシュドポテト 五目ひじき煮	28 437kcal 親子丼風 イカフライ こんにゃく味噌だれ 小松菜の和え物	29 453kcal 豚肉の照りマヨ焼き かぼちゃクロッケ マカロニサラダ チヂミ	30 幕の内弁当 【予約制弁当】

今季最後の

冷やしメニュー

◆月曜◆

◆火曜◆

◆水曜◆

◆木曜◆

◆金曜◆



540円

予約受付は前日の午後1時までとさせていただきます。大盛り種はプラス100円になります。

キッチンヒロのお米が「とても美味しい」とご好評いただいております。お米には特にこだわり「産地銘柄」の特製を最大限に活かせる工夫をしています。極良食味の「茨城県産コシヒカリ」を用い、コシヒカリ本来の旨味を100%引きだしふっくらと炊き上げるため、炊飯専用工場にて専属スタッフが炊飯しております。「今日も美味しかった」と皆様が笑顔になれるお弁当づくりを心がけております。

美味しいご飯

井ぶりメニュー

月曜目 火曜目 水曜目

タコライス 木曜目 金曜目

ALL 550円

生姜焼き丼 完全予約制

井ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後1時までとさせていただきます。

ALL 550円

ピロカレメニュー

ぱつようび かようび すいようび もくようび きんようび

白身フライカレー カツカレー フライドチキンカレー ハンバーグカレー エビカツカレー

完全御予約制商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。