

キッチンヒロのお米が「とても美味しい」とご好評いただいております。お米には特にこだわり「産地銘柄」の特製を最大限に活かせる工夫をしています。極良食味の「茨城県産コシヒカリ」を用い、コシヒカリ本来の旨味を100%引きだしふっくらと炊き上げるため、炊飯専用工場にて専属スタッフが炊飯しております。「今日も美味しかった」と皆様が笑顔になれるお弁当づくりを心がけております。

美味しいご飯

# 7月

2023



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
2 KH	3 451kcal 生姜焼き 玉子サラダフライ たらこスパゲティ 油揚げと青菜の和え物	4 441kcal 牛丼風 えびかき揚げ さつま揚げのカレー風味 キャベツのオイマヨ和え	5 455kcal チーズメンチカツ シーフードステーキ ブロッコリーのサラダ 厚揚げの田楽	6 447kcal 鶏唐揚醤油味 野菜春巻 カニ玉風オムレツ ほうれん草ともやしのナムル	7 439kcal エビカツ チキンのトマト煮込み 野菜つくね 焼きビーフン	8 幕の内弁当 【予約制弁当】
9 KH	10 442kcal チキンのねぎ生姜だれ マカロニサラダ ちくわの磯辺揚げ 野菜ポトフ	11 447kcal ハンバーグデミグラスソース イカキャベツカツ 高野豆腐の卵とじ 梅なます	12 441kcal ヒレカツ煮 坦々風餃子 ゴーヤチャンプル ポテトサラダ	13 438cal すき煮風 あじフライ かぼちゃのうま煮 オクラの和え物	14 440kcal 鶏天ぷら ごまのり塩キャベツ じゃがいものソース炒め 厚揚げといんげんの煮びたし	15 幕の内弁当 【予約制弁当】
16 KH	17 海の日	18 454kcal ブラックカレーフライ ウインナーと玉ネギのジャーマン風 しゅうまい 肉じゃが	19 445kcal 照焼きポテトチキン 牛肉と野菜のオイスター炒め 麻婆ナス マロニーサラダ	20 442cal 回鍋肉 ベーコンクリームフライ ミートボール 切干し大根煮	21 445kcal サーモンフライ 鶏肉ときのこのクリーム煮 玉ネギさつま がんも煮付け	22 幕の内弁当 【予約制弁当】
23 KH	24 451kcal 和風ハンバーグ コーンフライ シャキシャキ梅ごぼう 大根とツナのうま煮	25 442kcal 白身フライ ハムステーキ ニラもやし炒め 筑前煮	26 438kcal タンドリーチキン シーフードステーキ 糸こんにゃくのチャプチェ風 ナス味噌炒め	27 447cal メンチカツ オムレツ マロニーサラダ 辛口カレー	28 442kcal エビフライ 豚丼風 青菜のごま和え クリームシチュー	29 幕の内弁当 【予約制弁当】
30 KH	31 440kcal 焼肉 エビステーキ 五目ひじき ピリ辛こんにゃく					

### 冷やしメニュー

◆月曜◆ 焼きそば 540円	◆火曜◆ 冷やし中華 NEW!!	◆水曜◆ 冷やしとろろたまごそば NEW!!	◆木曜◆ 鶏唐ひっかけうどん NEW!!	◆金曜◆ ジャージャー麺
----------------------	------------------------	------------------------------	----------------------------	-----------------

540円 予約受付は前日の午後1時までとさせていただきます。大盛り麺はプラス100円になります。

### 予約制 丼ぶりメニュー

月曜目 タコライス 木曜目	火曜目 チキン南蛮丼 金曜目	水曜目 カツ丼
---------------------	----------------------	------------

ALL 550円

完全予約制

天丼 和風オムハンバーグ

丼ぶりとかレーのご予約受付は前日の午後1時までとさせていただきます

### 会議用・行楽用弁当・オードブルなどご予約承ります。

四季を彩る仕出し弁当

KH キッチンヒロ 株式会社 裕登商事

〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

### 完全予約制 ヒロカレー MENU

ぱつようび	おようび	すいようび	もくようび	まんようび
白身フライカレー	カツカレー	フライドチキンカレー	ハンバーグカレー	エビカツカレー

完全御予約制商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。

◆カロリーはおかずのみの表示となっております。 ◆ご飯普通盛りは、385kcalです。 ◆メニューが変更になる場合がございます。 ◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。