

食欲の秋



# 11

# 2021

芸術の秋

スポーツの秋

SUN

MON TUE

WED

THU

FRI

SAT

KH	1 <b>441kcal</b>	2 <b>440kcal</b>	3 <b>文化の日</b>	4 <b>439kcal</b>	5 <b>442kcal</b>	6 <b>幕の内弁当</b> 予約制弁当
	照り焼きポークソテー いかメンチカツ ハムと糸コンのサラダ 五目切干大根煮	チキンのおろしポン酢 鯖の塩焼き さつま揚げの煮物 醤油焼きうどん		えび天ぷら 豚バラとキャベツの塩だれ炒め さつまいものクリーム煮 いんげんのごま和え	若鶏の竜田揚げ 春巻き 白菜と肉団子の春雨スープ煮 ポテトの明太マヨサラダ	
KH	7 <b>442kcal</b>	8 <b>441kcal</b>	9 <b>439kcal</b>	10 <b>442kcal</b>	11 <b>445kcal</b>	12 <b>幕の内弁当</b> 予約制弁当
	カルビ焼フライ マス照り焼き ブロッコリーのピリ辛和え さつま揚げと大根の煮物	牛肉オイスターソース炒め 野菜かき揚げ 小松菜と油揚げの煮びたし ワカメの酢の物	黒豚メンチカツ ポテトチキンロール 揚げ茄子のおろしだれ 厚揚げの照り焼き	トリテキ ハートのオムレツ ポテトサラダ 筑前煮	フライドチキン チリコンカン ニラとしめじの炒めもの 大根の田楽	
KH	13 <b>450kcal</b>	14 <b>440kcal</b>	15 <b>437kcal</b>	16 <b>442kcal</b>	17 <b>444kcal</b>	18 <b>幕の内弁当</b> 予約制弁当
	デミグラスハンバーグ ツナマヨオムレツ かぼちゃのうま煮 ホーレン草の白和え	鶏肉のマスタードソテー マカロニサラダ ニラ玉 筍の土佐煮	豚しゃぶポン酢 あじフライ 玉子サラダ ごぼうの味噌クリーム煮	エビチリ カレイの唐揚げあんかけ 春雨サラダ 白菜のチゲ風味	とり天ぷら フランクフルトソテー 牛肉と焼豆腐のすき煮 三色ナムル	
KH	19 <b>454kcal</b>	20 <b>勤労感謝の日</b>	21 <b>455kcal</b>	22 <b>437kcal</b>	23 <b>441kcal</b>	24 <b>幕の内弁当</b> 予約制弁当
	鶏唐の甘酢だれ エビマヨ 水餃子 焼ちゃんぽん		ロースとんかつ ナポリタン 五目きんぴら 高野豆腐の含め煮	鶏肉のトマトクリーム煮 エビフライ かぼちゃのサラダ 五目ひじき煮	牛カツの玉子とじ イカキャベツバーグ ジャーマンポテト れんこんの塩きんぴら	
KH	25 <b>453kcal</b>	26 <b>438kcal</b>	27 KH	28 KH	29 KH	30 KH
	豚肉のピカタ ボンゴレスパゲティ ブロッコリーカレーコロッケ えびつみれの煮物	梅入りササミフライ 肉野菜炒め きのこことコーンのサラダ 揚げ里芋の甘辛煮				

## 季節のあつたか鍋セット

月 韓国風チゲうどん & ライス

火 味噌ハタココンラメ & チャーハン

水 カツ煮 & ライス

木 天ぷらそば & 五目ごはん

金 肉うどん & ライス

予約制 540円

※当日の追加・変更は受け付けませんのでご了承ください。※ご注文は前日の午後3時までにご予約下さい。火曜日はプラス100円になります。

## 井ぶりメニュー

月曜日 まるごとソースチキンカツ井

火曜日 照り焼きチキン井

水曜日 完全予約制

木曜日 カツ井

金曜日 ガパオライス

ALL 550円

井ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後3時までとさせていただきます。

## 四季を彩る仕出し弁当 KH キッチンヒロ

株式会社 裕登商事

〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

会議用・行楽用弁当・オードブルなどご予約承ります。

## ピロカレーMENU

ALL 550円

げつようび かようび すいようび もくようび きんようび

エビフライカレー チキンカツカレー 唐揚げカレー ハンバーグカレー カツカレー

完全御予約制商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルは受け付けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、365kcalです。◆仕入れの都合上、メニュー内容が変更になる場合がございます。◆お弁当は衛生管理上、PM1:00までにお召し上がりください。◆アレルギー対応のお弁当はご用意できません。