

					1 445kcal	2
KH	KH	KH	KH	KH	焼肉 イカ墨ライスコロケ マカロニサラダ 白菜のうま煮	幕の内弁当 予約制弁当
3	4 451kcal	5 448kcal	6 442kcal	7 454kcal	8 439kcal	9
KH	鶏の唐揚げソース チャプチェ ニラ饅頭 ハムとチンゲン菜の和えもの	サーモントルタルカツ 肉豆腐 ハムステーキ ソース焼きそば	ポークソテー粒マスタード イカマヨ磯辺揚げ コールスロー かぼちゃのそぼろ煮	チーズインハンバーグ キャロットサラダ ジャーマンポテト れんこんのきんぴら	五目肉野菜炒め ホタテのクリーミーフライ ヤンニョムちくわ 大根のだし煮	幕の内弁当 予約制弁当
10	11 441kcal	12 444kcal	13 439kcal	14 437kcal	15 442kcal	16
KH	牛カツ 鮭のムニエル きのこのペペロンチーノ じゃがいものごま和え	豚肉の麩味だれ焼き イカフライ そうめんチャンプル 親子煮	エビフライ つくね大葉巻きバーグ ウインナートマトパスタ 舞茸とお揚げの煮物	鶏肉の煮おろし さつまいもの天ぷら キャベツのそぼろ煮 カニカマとワカメの酢の物	豚しゃぶごまだれ すき焼き風コロケ 白滝の明太子炒め 里芋とさつま揚げの煮物	幕の内弁当 予約制弁当
17	18 440kcal	19 447kcal	20 457kcal	21 442kcal	22 448kcal	23
KH	チキンのラタトゥイユ 海老はんぺん ゆで野菜サラダ 甘辛こんにゃく	牛肉のオイスターソース炒め とりじゃがのクリーム煮 アジフライ 大根のゆかり和え	ロースカツ カリフラワーイタリアンサラダ 餅入り巾着煮 玉葱とちくわの甘辛炒め	麻婆豆腐 豚ニラ炒め かにしゅまい 海苔塩ささみ揚げ	エビカツ 豚肉と白菜のポン酢和え じゃがいものコンソメ炒め スパゲティサラダ	幕の内弁当 予約制弁当
24	25 440kcal	26 439kcal	27 445kcal	28 452kcal	29 441kcal	30
KH 31 KH	ヒレカツ 豆腐ステーキ トマト春雨 きくらげ天煮	タンドリーチキン エビマヨ 根菜のスープ煮 厚揚げのきのこあんかけ	生姜焼き ミートソース入りポテトの包み揚げ ピクルス ふきとがんもの煮物	和風ハンバーグ うずら串フライ キャベツとコーンのカレーマヨ炒め ポテトサラダ	チキン南蛮 海鮮チヂミ ほうれん草のナムル ごぼうのしぐれ煮	幕の内弁当 予約制弁当

ひやし×ニユ-540円 鍋メニュー

10/1 ~ 10/15 まで

月	焼きそば & 麻婆丼
火	天ぷらうどん & ちらし寿司
水	きつねそば & チキンライス
木	冷やし中華 & 天丼
金	ジャージャー麺 & ソースカツ丼

10/18 ~ 10/29 まで

月	きつねそば & 五目ごはん
火	鍋焼きうどん & ライス
水	カツ煮 & ライス
木	醤油ラーメン & チャーハン
金	肉うどん & ライス

※当日の追加・変更はお受け出来ませんのでご了承下さい。※ご注文は前日の午後3時までにご予約下さい。大盛りはプラス100円になります。

井ぶりメニュー

月曜日: まるごとソース チキンカツ丼

火曜日: 鶏の唐揚げ 甘酢あんかけ丼

水曜日: タコライス

木曜日: カツ丼

金曜日: ガリバタチキン丼

ALL 550円

井ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後3時までとさせていただきます。

ヒロカレーMENU

ALL 550円

げつようび: エビフライカレー

かようび: チキンカツカレー

すいようび: 唐揚げカレー

もくようび: ハンバーグカレー

まんようび: カツカレー

完全予約制

四季を彩る仕出し弁当

KH キッチンヒロ 株式会社 裕登商事

〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

会議用・行楽用弁当・オードブルなど予約承ります。

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。◆ご飯普通盛りは、385kcalです。◆仕入れの都合上、メニュー内容が変更になる場合がございます。◆お弁当は衛生管理上、PM11:00までにお召し上がりください。◆アレルギー対応のお弁当はご用意できません。