

# KH キッチンヒロ

# 3 2021



	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
<b>KH</b>	<b>1</b> 439kcal トマトバジル唐揚げ 五目饅頭 焼きビーフン 白菜ラーボン	<b>2</b> 437kcal 豚しゃぶポン酢 ねぎ味噌つくね 白滝の煮物 ホーレン草のピーナッツ和え	<b>3</b> 451kcal ロースカツ カリフラワーのサウザンサラダ 五目切干煮 梅ごぼう	<b>4</b> 440kcal 豚肉の味噌マヨ炒め たらの甘辛揚げ 春雨のわさびサラダ 若竹煮	<b>5</b> 441kcal タンドリーチキン ペペロンチーノ 肉じゃがコロケ キャロットマリネ	<b>6</b> 幕の内弁当		
<b>幕の内弁当</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 444kcal 豚肉のオイスターソース炒め あじフライ えび海鮮餃子 うの花	<b>9</b> 437kcal 塩レモンささみフライ タコチーズオムレツ ミネストローネ風 厚揚げ生姜焼き	<b>10</b> 442kcal 照焼きチキン カニクリーミーコロケ マロニーのサラダ そぼろ大根のオイマヨ煮	<b>11</b> 439kcal 白身大葉の天ぷら ミニフランクフルト エビ団子のサラダ ふきと牛肉の炒め煮	<b>12</b> 448kcal ヒレカツ煮 しゅうまい 菜の花のおひたし きのこのサラダ	<b>13</b> 幕の内弁当	
<b>幕の内弁当</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 457kcal 4種のチーズハンバーグ コーンフライ ナポリタン かぼちゃの煮物	<b>16</b> 440kcal 豚肉のプルコギ 春巻 お豆腐がんも煮 キャベツの甘酢サラダ	<b>17</b> 437kcal エビフライ イカキャベツバーグ ポテトサラダ さつま揚げとピーマンの炒めもの	<b>18</b> 442kcal 焼肉 じゃがはんぺん 味付けゆで玉子 スパゲティサラダ	<b>19</b> 439kcal チキン竜田揚げ 肉団子チリソース ゴーヤチャンプル 小松菜のナムル	<b>20</b> 幕の内弁当	
<b>幕の内弁当</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 453kcal 大葉巻きハンバーグ ブラックカレーコロケ たらこパスタ れんこんの炒めもの	<b>23</b> 441kcal シーフードかき揚げ ポテトチキンロール なめたけおろし いんげんとちくわのゴママヨ和え	<b>24</b> 439kcal 白身フライタルタルソース ハムステーキ ホーレン草と玉子の炒めもの 磯ワカメ	<b>25</b> 438kcal 豚玉マヨネーズ焼き イカ磯辺揚げ こんにゃく味噌だれ 大根と人参のなます	<b>26</b> 442kcal 油淋鶏風 青梗菜とカニカマの旨塩和え 青じそ餃子 中華サラダ	<b>27</b> 幕の内弁当	
<b>幕の内弁当</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 444kcal ポークチャップ オムレツクリームソース スナップピースのサラダ ミニお好み焼き	<b>30</b> 439kcal 旨塩鮭ハンバーグ ソーセージ天 ラタトゥイユ おふの玉子とじ	<b>31</b> 440kcal チキンカツ イタリアンサラダ 大根とひじき人参天の煮物 おかか生姜			<b>KH</b>	

## 鍋

メニュー

月	火	水	木	金
NEW!! 鶏天そば & ライス	NEW!! 肉うどん & ライス	カツ煮 & ライス	NEW!! 味噌チリ鍋ラーメン & ライス	鍋焼きうどん & ライス

※当日の追加・ご変更はお受け出来ませんのでご了承下さい。 ※ご注文は前日の午後3時までにご予約下さい。

## 丼ぶりメニュー

月曜日 唐揚げチリソース丼  
火曜日 人気NO.1 チンジャオロース炒飯丼  
水曜日 牛丼  
木曜日 ALL★550円 カツ丼  
金曜日 韓国風どり辛肉そぼろ丼

完全予約制  
丼ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後3時までとさせていただきます。

会議用・行楽用弁当・オードブルなどご予約承ります。



四季を彩る土出し弁当  
KH キッチンヒロ 株式会社 裕登商事  
〒193-0802 八王子市犬目町583-6  
TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

### ピロカレ〜MENU

ALL 550円

ばつようび かようび すいようび もくようび まんようび

エビフライカレー チキンカツカレー 唐揚げカレー ハンバーグカレー カツカレー

完全予約制商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。

◆カロリーはおかずのみの表示になっております。 ◆ご飯普通盛りは、395kcalです。 ◆メニューが変更になる場合がございます。 ◆お弁当は、衛生管理上PM11:00までにお召し上がり下さい。