

# KH キッチンヒロ

# Happy Halloween

# 10月

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

1	KH	KH	KH	KH	1 452kcal ハンバーグデミグラスソース ササミ大葉串揚げ マカロニサラダ 五目切干大根	2 442kcal 豚肉のオイスターソース炒め ブリ照り焼き ちくわの磯辺揚げ 玉子焼き	3 幕の内弁当 予約制弁当
4	KH	5 437kcal エビフライ ハムステーキ 牛肉と玉ねぎのすき煮風 人参と枝豆のサラダ	6 439kcal チキンのトマト煮 パンプキンタルト風 レンコンサラダ 醤油焼うどん	7 447kcal とんかつ たらこサラダ 大根と厚揚げの煮物 こんにゃくのレモンペッパー焼き	8 445kcal 焼肉 イタリアンオムレツ じゃがいもの田楽味噌和え ブロッコリーの卵とじ	9 450kcal カレイの野菜あんかけ エビチリ 中華サラダ 青じそ餃子	10 幕の内弁当 予約制弁当
11	KH	12 441kcal タンドリーチキン さつまいも黒ごまコロッケ ゴーヤチャンプル 白菜とハムのクリーム煮	13 438kcal 豚天 ますのムニエル かぼちゃときのこのマヨソテー ホーレン草の塩昆布和え	14 442kcal チキンカツ ナポリタン 照焼きつくね 小松菜の煮びたし	15 441kcal エビステーキ 麻婆茄子 ちくわのトッポギ風 焼きビーフン	16 441kcal 豚肉しゃぶボン アジの天ぷら 肉団子のトマト煮 大根のきんぴら	17 幕の内弁当 予約制弁当
18	KH	19 435kcal 鶏肉のみぞれ煮 ウインナー串カツ 春菊の酢の物 ピリ辛ひき肉焼きそば	20 440kcal 生姜焼き チーズリング揚げ えのきサラダ 冬瓜の含め煮	21 439kcal クラッシュカツマスタード キャベツ梅しそ炒め ポテトサラダ 塩バターコーン	22 437kcal 豚肉のオープン焼き 明太チーズクノーデル エビボールの煮物 おくらのごま和え	23 442kcal スタミナ焼き 豆腐と玉子のうま煮 ひじきサラダ しらたきしぐれ	24 幕の内弁当 予約制弁当
25	KH	26 445kcal ポークソテー キーマカレー ふんわり卵のニラあん 里芋と蓮根天煮	27 441kcal 他人丼風 豆腐ハンバーグ 野菜マリネ ジャーマンポテト	28 455kcal チーズメンチカツ 白身西京焼 ミートスパゲティ 厚揚げツナ味噌焼き	29 447kcal チキン南蛮 麻婆春雨 えびしゅうまい 餅いなり	30 439kcal 五目野菜炒め ハムカツ 関東煮 ワカメのナムル	31 幕の内弁当 予約制弁当

## 鍋メニュー

月

火

水

木

金

肉そば  
&  
五目ごはん

醤油ラーメン  
&  
チャーハン

カツ煮  
&  
ライス

味噌バターラーメン  
&  
ライス  
(ぶりかけ付)

鍋焼うどん  
&  
ライス  
(ぶりかけ付)

予約制

※当日の追加・ご変更はお受け出来ませんのでご了承下さい。 ※ご注文は前日の午後3時までにご予約下さい。

会議用・行楽用弁当・オードブルなどご予約承ります。



四季を感じる仕出し弁当  
KH キッチンヒロ 株式会社 裕登商事

〒193-0802 八王子市犬目町583-6

TEL 042-634-8165 FAX 042-627-6035

## 丼ぶりメニュー

月曜日



タコライス

火曜日



ロコモコ丼

水曜日



生姜焼き丼

ALL 550円

木曜日



カツ丼

金曜日

人気No.1



豚テキ丼

丼ぶりとカレーのご予約受付は前日の午後3時までとさせていただきます。

完全予約制

## ピロカレメニュー

ALL 550円

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



メンチカツカレー



唐揚げカレー



チキンカツカレー



エビフライカレー



カツカレー

完全御予約制商品となりますので、当日のご注文・追加・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承下さい。

◆カロリーはおかずのみの表示となっております。 ◆ご飯普通盛りは、385kcalです。 ◆メニューが変更になる場合がございます。 ◆お弁当は、衛生管理上PM1:00までにお召し上がり下さい。